ZIN - ZINCO URINARIO

Finalidade

O zinco é um elemento-traço essencial para o organismo humano. Está presente, como metaloenzima, em virtualmente todos os pontos do metabolismo, destacando-se na síntese de proteínas e na expressão gênica em geral. Atua como cofator na atividade funcional de trezentas enzimas diferentes, até mesmo em algumas envolvidas na síntese de RNA e DNA. A deficiência de zinco condiciona o indivíduo a apresentar retardo do crescimento corporal e da maturação esquelética, atrofia testicular e hepatoesplenomegalia. Por sua vez, a deficiência moderada de zinco é caracterizada por atraso do crescimento em crianças e adolescentes, por hipogonadismo em homens e por redução das respostas imunológicas, entre outras manifestações. Uma alteração bem descrita da falta de zinco é a acrodermatite entérica, caracterizada por lesões na pele e diarreia. A importância da exposição ocupacional ao zinco está ligada a atividades de metalurgia (fundição e refinação), indústrias recicladoras de chumbo, em produtos medicinais, galvanoplastia, produção do bronze (latão), indústria de baterias.As principais vias de entrada da exposição ocupacional são as vias respiratória e cutânea. A exposição aguda pode causar irritação de vias aéreas, mucosas e cutânea, náuseas, vômitos, pneumonite e febre dos fumos metálicos. Compostos de zinco podem causar irritação e corrosão do trato digestivo, necrose tubular aguda e nefrite intersticial. Pode levar à anemia hemolítica e a exposição crônica leva à anemia sideroblástica.

Material

Urina Isolada

Instruções

- Coletar em frasco apropriado a urina do final do último dia da jornada de trabalho, ou após o período de exposição.
- O uso de complexos vitamínicos contendo zinco pode elevar os níveis de zinco urinário.
- Deve-se evitar coletar a primeira micção após ejaculação, pois o líquido seminal é rico em zinco. O intervalo mínimo para coleta após ejaculação é de 24 horas.
- Para mulheres, o ideal é não fazer o exame durante a menstruação.