VIA - VITAMINA A

Finalidade

A expressão vitamina A refere-se aos retinóides que tem atividade biológica do retinol. A Vitamina A encontrada em produtos de origem animal, é lipossolúvel e tem duas formas: o retinol (Vitamina A1) e a 3-dehidro-retinol (Vitamina A2). Concentrações em crianças são menores que em adultos. Níveis baixos são encontrados na deficiência dietética da vitamina, insuficiência pancreática exócrina, má absorção intestinal, parasitoses, sindrome nefrótica, infecções e etilismo. Níveis elevados podem ser encontrados na hipervitaminose A, etilismo, uso de estrogênios e anticoncepcionais.

Material

Sangue

Instruções

- Jejum obrigatório de 8 horas.
- Evitar o uso de bebida alcoólica por pelo menos 24 horas antes do exame.
- Álcool (uso moderado) e contraceptivos orais podem aumentar os níveis de vitamina A.
- Alopurinol, Colestiramina, álcool (uso crônico), óleos minerais e Neomicin podem diminuir os níveis de vitamina A.