URI - URINA I

Finalidade

O exame de urina rotina fornece informações importantes para o diagnóstico e monitoramento de doenças renais e do trato urinário, e também para determinadas doenças sistêmicas e metabólicas. Além de urina rotina, o exame recebe outras denominações, como sumário de urina, urina do tipo 1, EAS (elementos anormais e sedimento), EQU (exame químico de urina), urina parcial, urina simples, entre outros. Ele inclui a realização de procedimentos para avaliar as propriedades físicas e químicas da urina e o exame microscópico do sedimento urinário. A análise física compreende a observação do aspecto, da cor e da densidade. A análise química inclui a determinação do pH, a pesquisa de proteínas, hemoglobina, glicose, bilirrubinas, urobilinogênio, corpos cetônicos, nitrito e esterase leucocitária. Nessa etapa, geralmente, são utilizadas tiras reagentes, que podem ser lidas manualmente, em leitoras semiautomatizadas ou em equipamentos automatizados. Exame microscópico do sedimento urinário tem como finalidade detectar e, eventualmente, quantificar alguns elementos figurados presentes na urina, como células epiteliais, leucócitos, hemácias, cilindros, cristais e bactérias. A análise dos elementos figurados pode ser feita por microscopia ou por métodos automatizados que utilizam citometria de fluxo ou análise digital de imagens.

Material

Urina

Instruções

- Colher obrigatoriamente no laboratório.
- Recomendável coletar a 1ª urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções.
- Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar.
- Para urina primeiro jato, colher os primeiros 10 a 20 mL de urina (não ultrapassar o volume de 20 mL).
- Para urina recente (jato médio), desprezar o 1º jato de urina e coletar o jato do meio (cerca de 30 mL).
- Mulheres: não fornecemos e nem indicamos o uso de tamponamento (absorvente interno) para coleta de urina no período menstrual.
- Criança: Não utilizar pomadas no dia da coleta.
- Coleta com coletor de urina infantil: somente realizada nas dependências do laboratório.
- Manter dieta hídrica habitual.
- Não coletar urina após cliente ter ingerido dextrosol, coletar antes da ingestão ou orientar coleta no dia seguinte.