SOU - SODIO URINARIO 24 HORAS

Finalidade

As principais causas de aumento são uso de diuréticos, dieta rica em sal, secreção inadequada de ADH e doença de Addison. A diminuição esta associada a síndrome nefrótica, necrose tubular, dieta pobre em sódio e síndrome de Cushing.

Material

Urina 24 Horas

Instruções

- Ao acordar pela manhã esvaziar a bexiga por inteiro, iniciar a coleta a partir da 2ª micção do dia, coletar todo o volume e todas as urinas rigorosamente no frasco fornecido pelo laboratório, finalizar a coleta com a primeira micção do dia seguinte, completando assim o ciclo de 24 horas. Manter o frasco refrigerado durante o período da coleta, longe do congelador.

- Jejum não obrigatório.

- Não fazer esforço físico durante a coleta.

- O paciente deve manter sua rotina diária.
- Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.
- Mulheres: não realizar a coleta de urina no período menstrual.