



AHI - ACIDO HIPURICO

Finalidade

O Tolueno é um hidrocarboneto aromático com origem e produção nas indústrias petroquímica e siderúrgica. É um solvente com inúmeras aplicações na indústria, sendo constituinte importante na produção de resinas, tintas, thinner, colas, carvão, solvente para óleos, borracha natural e sintética. O Tolueno está presente na gasolina e é lançado no meio ambiente como contaminante. Além disso, é o mais importante constituinte dos vapores de solventes inalantes utilizados por usuários de drogas de abuso. No setor químico, o Tolueno é matéria prima para a síntese orgânica de fármacos, vinil tolueno, tolueno diisocianato, trinitrotolueno, antioxidantes, cloreto de benzoato, sacarina, cloramina T, entre outros. Sua principal ação tóxica ocorre no Sistema Nervoso Central, sendo bem conhecida sua neurotoxicidade. Em exposições crônicas, induz, ainda, hepatotoxicidade e nefrotoxicidade. O Ácido Hipúrico é o principal metabólito urinário do Tolueno, mas também está normalmente presente na urina de indivíduos não ocupacionalmente expostos, já que o ácido benzoico utilizado em muitos alimentos como conservante também é biotransformado em Ácido Hipúrico. Sua concentração na urina coletada ao final da jornada de trabalho se correlaciona com a exposição média a Tolueno no dia, quando avaliada em grupos de trabalhadores, tendo sido proposto como indicador biológico para avaliação ocupacional até a última atualização da NR-7. Nesta, passaram a ser recomendados indicadores mais específicos para avaliação da exposição ao Tolueno: Tolueno no sangue, Tolueno na urina ou Orto-cresol na urina.

Material

Urina

Instruções

- Se a amostra for pós jornada de trabalho, colher ao final do último dia de trabalho da semana.
- Evitar colher após a primeira jornada (dia) de trabalho da semana.
- Como a maior parte do metabólito é excretada nas 4 horas seguintes ao final da jornada de trabalho, recomenda-se, quando possível, a coleta da urina durante este período de 4 horas pós-exposição.
- Evitar fatores interferentes (dieta ou medicamentos conforme orientação médica) 1 dia antes da coleta: frutas (ameixa, pêsego), grãos verdes de café, alimentos e bebidas conservados com benzoatos (refrigerantes, margarinas, mostarda, ketchup, alguns tipos de pães, alguns tipos de sucos de frutas industrializadas), consumo de álcool, antidepressivos IMAO (exemplo: isocarboxazida), femprobamato, dietilpropiona.
- O material deve ser colhido preferencialmente no laboratório.
- Lavar as mãos com água e sabão.
- Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o 1º jato de urina, coletar o jato médio em frasco próprio.