



T24 - CITRATO URINA 24 HORAS

Finalidade

A determinação do ácido cítrico na urina é utilizada na exploração do metabolismo do fósforo e cálcio, das tubulopatias e dos ácidos do ciclo de krebs. O citrato tem importância marcante na calculose urinária recidivante. A hipocitraturia pode ocorrer de forma isolada ou associada a hipercalcúria, hiperuricosúria, hiperoxalúria e distúrbios intestinais. O citrato administrado via oral leva a um aumento na reabsorção tubular renal de cálcio, promovendo hipocalciúria. A elevação do pH urinário, que acompanha a administração de citrato, aumenta a solubilização do ácido úrico. A suplementação de citrato reduz a taxa de formação de novos cálculos e o crescimento dos cálculos já existentes.

Material

Urina 24 horas

Instruções

1. Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora a urina (não armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta.
2. A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas.
3. Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina.

4. Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma.
- Não perder nenhum volume de urina durante a coleta.
 - Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento.
 - Não fazer esforço físico durante a coleta.
 - Manter sua rotina diária.
 - Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.
 - Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual.