MER - MERCURIO URINARIO

Finalidade

O mercúrio é um metal de elevada toxicidade. Penetra no organismo através de diferentes vias, podendo causar toxicidade sistêmica ou lesões locais em pele e mucosas, dependendo de sua forma de apresentação. A absorção do mercúrio metálico ocorre principalmente pela inalação de vapores do mercúrio líquido. Esta forma de intoxicação é frequente em garimpeiros que não utilizam equipamentos de proteção. O mercúrio metálico se deposita principalmente nos rins e cérebro e sua excreção se dá, em sua maior parte, por via renal e intestinal. A inalação do vapor de mercúrio pode provocar irritação das vias aéreas, com tosse, dispneia, dor pleurítica e bronquite. Pneumonite intersticial e edema agudo de pulmão podem ocorrer na exposição maciça. Na intoxicação crônica, podem ser observados tremores, ataxia, insônia e alterações de personalidade, além de gengivite, estomatite e diarreia. A dosagem de mercúrio em urina coletada antes da jornada de trabalho é o indicador biológico recomendado pela NR-7 para avaliação da exposição ocupacional ao mercúrio metálico.

Material

Urina Isolada

Instruções

- Coletar em frasco apropriado a amostra no início do primeiro dia da semana da jornada de trabalho, ou antes do período de exposição.

- Não colher em local de trabalho.

- Retirar o uniforme antes de iniciar a coleta.

- Colher urina após retenção urinária de 4 horas.

- Lavar as mãos com água e sabão.

- Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o 1º jato de urina, coletar o jato médio em frasco próprio.