MAG - MAGNESIO

Finalidade

O magnésio é um eletrólito envolvido em diversos processos bioquímicos do organismo, como cofator de reações enzimáticas, sendo vital para a produção de energia, contração muscular e função nervosa. Mais da metade do magnésio é armazenado nos ossos e menos de 1% está no meio extracelular. Sua concentração no sangue é estreitamente regulada pela absorção gastrointestinal e pela excreção renal. Sintomas clínicos surgem geralmente quando seus níveis são inferiores a 1,2 mg/dL ou superiores a 4,9 mg/dL. Entre as causas de Hipermagnesemia, pode-se citar: Doença Renal Crônica, doença de Addison, hipotireoidismo, hiperparatireoidismo, excesso de aporte pelo uso de medicamentos com magnésio (exemplos: sulfato de magnésio no tratamento de eclâmpsia; magnésio em enemas, laxantes ou antiácidos), intoxicação por lítio, e lise tumoral. Hemólise pode elevar os resultados de forma espúria. Níveis baixos podem ser ocasionados por baixo aporte de magnésio, má absorção, hipopotassemia, hipervolemia, hiperaldosteronismo, hipertireoidismo, hipoparatireoidismo, perdas renais ou gastrointestinais e uso de digitálicos, diuréticos e cisplatina, entre outros. Cerca de 40% dos pacientes com hipocalemia apresentam hipomagnesemia concomitante.

Material

Sangue

Instruções

- Jejum não obrigatório.
- A coleta deve ser realizada no período da manhã, até as 11:30 horas.