IST - INDICE DE SATURAÇÃO DA TRANSFERRINA

Finalidade

Teste útil no diagnóstico diferencial das anemias e na avaliação do estado nutricional. A transferrina é a proteína que transporta o ferro no plasma. O nível de saturação de transferrina necessário para suportar a eritropoiese é em torno de 15%. Em condições normais, 20-45% dos sítios de ligação do ferro da transferrina são ocupados. Na reposição de ferro, valores superiores a 100% podem ser encontrados. O Índice de Saturação da Transferrina (IST) é a razão ferro sérico/capacidade de combinação do ferro. A associação de ferro sérico e IST abaixo dos valores normais é o dado mais consistente de anemia ferropriva. Valores podem estar elevados na hemocromatose, hemossiderose, talassemia, hepatite aguda, ingestão de ferro e gestação e uso de progestágenos. Valores podem estar reduzidos na anemia ferropênica, anemias das infecções e doenças crônicas, na desnutrição e nos estados catabólicos agudos.

Material

Sangue

Instruções

- Jejum obrigatório de 8 horas