GOF - GORDURA FECAL, DOSAGEM DE

Finalidade

A quantificação de gordura nas fezes, em um determinado período de tempo, permite o diagnóstico de esteatorréia (nível de gordura fecal acima no normal). A presença de esteatorréia ocorre na pancreatite crônica, na fibrose cística, neoplasias, doença de Whipple, doença celíaca, enterite regional, tuberculose intestinal, giardíase e atrofia da mucosa consequente a desnutrição. Pode ser utilizado para monitorização de terapia de reposição com enzimas pancreáticas.

Material

Fezes de 24, 48 ou 72 horas (conforme solicitação médica).

Instruções

- Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material. Em casos de crianças utilizar coletor de urina, se necessário.
- Evitar o uso de talco, laxantes, antiácidos, contraste oral (utilizado em exames radiológicos) óleo de rícino e supositórios nos 3 dias que antecedem ao exame e no dia da coleta.
- Evitar contaminação por gordura, água ou outro elemento.

- Colher todo o volume de fezes 24, 48 ou 72 horas, após 3 dias de dieta (manter a dieta até encerrar a coleta) ou conforme orientação médica. Se no pedido não estiver especificado coletar 24 horas.
- Conservar o material na geladeira durante a coleta.
- Entregar ao laboratório o mais rápido possível após a coleta.
- Para esse exame o laboratório não fornece o recipiente. O paciente deve adquirir o frasco que se adeque a quantidade de amostra de acordo com a solicitação médica.

- Iniciar a dieta 03 dias antes e durante o período da coleta.
- Jovens e adultos, acrescentar a dieta habitual diária distribuindo durante as refeições do dia:
- 03 colheres (sopa) de azeite
- 02 colheres (sopa) de creme de leite
- 01 colher (sopa) de manteiga
- 02 pedaços de queijo prato.
* Idade de 06 a 14 anos: seguir metade da dieta para adultos.
* Idade de 02 a 05 anos: seguir 1/3 da dieta para adultos.
* Idade de 01 a 02 anos: manter dieta normal, acrescentando creme de leite e queijo prato.
- Crianças abaixo de 1 ano não é necessário dieta.